



SPIRITUALITÉ - Avec cet Avent 2013, voici notre 5ème [retraite en ligne](#) : Désirer la venue du Seigneur avec Élisabeth de la Trinité. Élisabeth nous aidera à vivre pleinement ce temps d'Avent : ses écrits accompagnent déjà le chemin intérieur de beaucoup de chrétiens. Elle nous montre combien la vie spirituelle est au fond quelque chose de simple.

Nous aurons 4 étapes au long de cet Avent : désirer le Ciel sur la terre ; entrer dans le combat ; se réjouir en vérité; accueillir Sa présence.

La retraite a été préparée par le frère Guillaume Dehorter, Prieur du [couvent d'Avon](#) et une équipe carmélitaine : le [Carmel de Flavignerot](#) (Dijon), Dominique et Emmanuelle (membres laïcs du Carmel) et fr. Jean-Alexandre (couvent de Paris).

Format et rythme de la retraite :

Après une introduction à la retraite envoyée le mercredi 27 novembre, vous recevrez chaque vendredi de l'Avent un message électronique hebdomadaire pour télécharger le contenu de la semaine en format PDF :

1. une méditation spirituelle à partir de :

- l'oraison liturgique du dimanche : comprendre ce que nous demandons à Dieu
- des textes d'Élisabeth
- un écho de la Parole de Dieu de la liturgie dominicale
- trois pistes de méditation pour la semaine

2. un calendrier de l'Avent : 6 pistes de méditation en images à partir de phrases d'Élisabeth pour prier chaque jour de la semaine

Vous trouverez aussi en plus dans ce message électronique :

3. une version audio résumée de ce contenu en 2-3 minutes

4. une piste d'approfondissement sur Internet (vidéo, montage, conférence, etc.)

Pour les personnes très « connectées », la phrase de méditation imagée sera diffusée chaque matin sur notre page [Facebook](#) « Carmes de Paris » et sur [Twitter](#) !

L'inscription est libre : une participation aux frais est proposée à la fin de la retraite sous forme de dons libres par chèque ou virement.

Écouter l'émission « [Écoute dans la nuit](#) » du 8 novembre sur Radio Notre-Dame avec les frères Guillaume et Jean-Alexandre

Vous pouvez télécharger notre [Communiqué de presse](#)

[Pour participer à la retraite Avent 2013](#)

<http://www.carmes-paris.org>

Publié: 21/11/2013